

# ሕመም ንፍሮ ኣብ ደቡባዊ ላንደን ይበዝሕ ኣሎ

ውላድኩም ንሕጅን ንመጻኢን ካብ  
ሕመም ንፍሮ ሓልፊ



ስካን ግብሩ

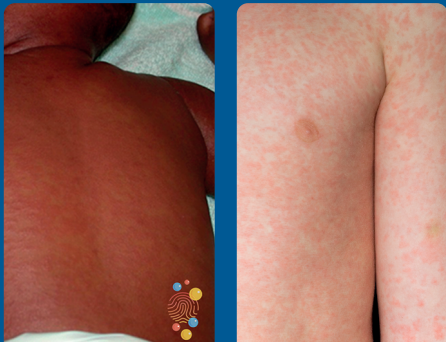
ዝደዳ እትረኽቡ ኣብ

[www.nhs.uk/measles](http://www.nhs.uk/measles)

# ሕመም ገፍሎ ብቆሊሉ እዩ ዝዝርጋሕ። ሽታበት ገፍሎ፡ ጽግዕን ገፍሎ ጀርመንን (MMR፡ measles፡ mumps 'ን rubella 'ን) እቲ ብሉጽ ተኸእሎ ዘለዎ ሓለዎ ይህብ።

## ምልክታት ሕመም ገፍሎ

ሕመም ገፍሎ መብዛሕቲኡ ግዜ ከም ቊሪ ብዝመስሉ ምልክታት፡ ስዒቡ ድማ ብሹፍታ ይጅምር። ገለ ሰባት ድማ ብተወሳኺ ኣብ ኣፎም ኣናእሽቶ ነጠብጣባት ክህልዎም ይኸእል። ሓሓሊፍ ድማ ከም ዕውርነት፡ ነድሪ ሰምቡእ፡ ኣንቅጺን እፈፋን ናብ ዝኣመሰሉ ዕቲብ ጸገማት ከምርሕ ዝኸእል እንትኹን፡ እዚድማ ኣብ ልዕሊ ህይወት ከቢድ ሓደጋ ይሰዕ።



ረሽ ሕመም ገፍሎ እንታይ ክመስል ከም ዝኸእል

ንስኽትኩም ወይከኣ ውለድኩም ሕመም ገፍሎ ከም ዘለዎ እንተጠርጠርኩም፡ ብዘዕባ ምልክታት ዚደዳ ሓበሬታ ኣብ'ዚ ርኽቡኢኹም፡

[www.nhs.uk/measles](http://www.nhs.uk/measles)

## ውለደይ መዓስ ክኸትብ ኣለኒ?

እቲ ሽታበት MMR ኣካል'ቲ ስፋዕ መደብ ሽታበት ቁልዑ እንትኹን፡ እቲ ናይ ፈለማ ዓቕን ኣብ ሓይ ዓመት ዝወሃብ እንትኹን፡እቲ ካልኣይ ዓቕን ድማ ኣብ 18 ኣዋርሕ ይወሃብ።

ምሉእ ንዝኹነ ውሕስና ክልተ ዓቕናት ሽታበት MMR ይደሊ እዩ። ዝሓለፉኹም ዓቕናት ንኸተርክቡ ደንጉኹም ኢኹም ክበሃል ኣይኸእልን።

## ሽታበት MMR ውሑስ ድዩ?

ሽታበት MMR ውሑስን ካብ ፈለማ 1980ታት ኣትሒቲ ኣብ ጥቕሚ ይውዕል ዝነበረ እዩ።

ኣብ መንጎ ሽታበት MMR 'ን ኦቲዝምን ርክብ ይለን። ቡዙሓት መጽናዕቲታት ነዚ ኣርእዮም እዮም።

## ሽታበት MMR ገለ ዓይነት ጉድናዊ ሳዕቤን ኣለዎ ዶ?

ከም'ቶም ኩሎም ካልኣት መድሓኒታት፡ ሽታበት MMR ዝተወሰነ ጉድናዊ ሳዕቤናት ክህልዎ ይኸእል። መብዛሕቲኦም ጉድናዊ ሳዕቤናት ቐልል ዝበሉ እዮም፡ ንኣብነት ኣብ'ቲ መርፍእ ዝተወግኦ ኢድ ስምዒት ምቕሳል ወይከኣ እቲ ቕጽዕና ንሒደት መዓልቲታት ስምዒት ሕመምን ልዑል ርስኒን ምህላው።

እቲ መረዳኢታ ምሽታብ ካብ ዚይምሽታብ ኣዝዩ ውሑስ ከም ዝኹነ ይርኢ።

## እቲ ሽታበት ጂላቲን (ካብ ሓሰማታት ዝርከብ) ኣለዎ ድዩ?

ኣብ UK፡ ክልተ ኣዝዮም ፍቱን ዝኹኑ ሽታበታት MMR ኣለውና እዮም። እቲ ሓይ ካብ ሓሰማታት ዝርከብ ጂላቲን ዘለዎ እንትኹን እቲ ካልኣ ግን ይብሉን እዩ። ጂላቲን ዘየለዎ ሽታበት እትደልዩ እንተደኣ ኹይንኩም፡ በይዛኹም ቕጽዕ ክትሕተ ክለኹም ነቲ ሓፈሻዊ ሓኪም ንገናዎኢኹም።

## መዓስ እዩ ንዓርሰይ ወይከኣ ንውለደይ ክኸትብ ዝኸእል?

ቕጽደ ንምሓዝ ነቲ ሓፈሻዊ ሓኪምኩም ርኽቡዎ ኢኹም። ብተወሳኺ'ውን ክሊኒካት ዘለውና ኣብ።

